

**Nauders**  
am Reschenpass

### Nauderer Bergbahnen AG

Tel. +43 (0)5473 87427  
bergbahnen@nauders.com  
www.nauders.com

TVB Tiroler Oberland  
Erlebnisraum Nauders

A-6543 Nauders · Nauders 66  
T. +43 (0) 50 225 400 · office@nauders.com  
www.nauders.com



### ! VERHALTENSREGELN

Wer in den Bergen unterwegs ist, trägt eine große Verantwortung – nicht nur für sich selbst, sondern auch gegenüber seinen Begleitern und der Natur. Daher sind die folgenden Grundregeln unbedingt zu beachten:

- bleiben Sie auf den markierten bzw. gespurten Wegen
- beachten Sie Hinweise, Markierungen und Signale
- achten Sie auf Alpine Gefahren
- halten Sie sich an Absperrungen
- bei Gefahr ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet
- respektieren Sie den Lebensraum der Tiere, die Natur und die Umwelt
- hinterlassen Sie keinen Müll
- gehen Sie nicht alleine!

### # AUSRÜSTUNG:

Festes, hochgeschlossenes Schuhwerk mit rutschfester Sohle oder Spikes, warme Winterkleidung, Handschuhe, Mütze/Stirnband, Lampe & Telefon, Schi- bzw. Wanderstöcke. Bei Nachtwanderungen: Stirnlampe an der Talstation um € 5,- erhältlich. Für sicheren Halt auch auf eisigen Stellen empfehlen wir Ihnen Spikes, die einfach an Ihre Schuhe geschnallt werden können und optimalen Grip bieten. Diese sind in den Sportgeschäften in Nauders erhältlich..

### f MARKIERUNGEN:

Bitte beachten Sie, dass nur die pinken Beschilderungen gültig sind! Die gelben Hinweisschilder gelten nur im Sommer. Die Wartung der Winterwanderwege & Loipen erfolgt regelmäßig. Im Tourismusbüro erhalten Sie genaue Informationen über den Zustand der Winterwanderwege und Loipen. Tel.: +43 050 225 400

### ! ACHTUNG:

Bei sehr starken Schneefällen werden manche Winterwanderwege aus Sicherheitsgründen von der örtlichen Lawinenkommission vorübergehend gesperrt! Die Lawinengefahr ist im Gebirge nicht zu unterschätzen. Wir fordern Sie auf sich an diese Sperren zu halten. Infos erhalten Sie im Tourismusbüro unter +43 050 225 400!

### f SCHWIERIGKEITSBEWERTUNG & GEHZEITEN

Winterwanderwege sind grundsätzlich leicht und für jede Person machbar. Man sollte jedoch die Länge der Wanderung bedenken und den Anspruch an die eigene Kondition bei der Tourenplanung berücksichtigen.

### x EINKEHRMÖGLICHKEITEN:

- Gasthof Riatschhof: Hnr 211  
Tel.: +43 (0) 5473 87389  
täglich geöffnet ab 10:00 Uhr,  
langer Mittwoch 10:00 – 22:00 Uhr  
(Donnerstag Ruhetag)  
riatschhof-nauders.at
- Arsangs: Gewerbegebiet 1  
Tel.: (0) 5473 87427-52  
täglich geöffnet  
berggenuss.nauders.com
- Verschiedene Lokale im Dorf

### P PARKMÖGLICHKEIT:

- Talstation Mutzkopf, Talstation Bergkastel

### ! NOTDIENSTE:

- Europäischer Notruf: 112
- Bergrettung Nauders: 140
- Polizei: 133
- Rotes Kreuz: 144

### \* ANBIETER FÜR GEFÜHRTE TOUREN:

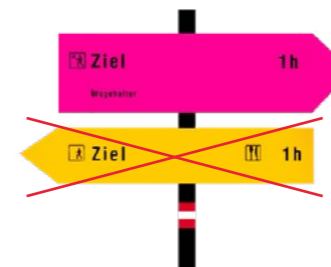
- Alpin Sport Oberland / Tel.: +43 (0) 5473 87681  
oder +43 (0) 664 2609944  
www.alpinsportoberland.com
- Outdoorclub Nauders / Tel.: +43 (0) 664 3003517  
oder +43 (0) 650 5615207  
www.outdoorclub.at
- Dilnitz Andreas / Tel.: +43 (0) 650 8772800
- Hely Tours / Tel.: +43 (0) 664 3556280
- Skischule Nauders 3000  
Tel.: +43 (0) 664 5354764  
www.nauders3000.at
- Skischule Nauders Interski  
Tel.: +43 (0) 5473 89040  
www.skischule-nauders.at
- Skischule Luis  
Tel.: +43 (0) 664 2501176

| Nähere Infos über geführte Touren erhalten Sie direkt bei den Anbietern.

# Ruhezeit in traumhafter Atmosphäre

Dank der Höhenlage und dem Bekenntnis zum sanften Wintervergnügen, bietet der Naturerlebnis Berg am Mutzkopf vielfältige Möglichkeiten. Das überaus reiche Angebot an alternativer Gesundheitsbewegung und Winter Spaß abseits der Piste rund um den Mutzkopf mit romantischen Winterwanderungen und präparierten Langlaufloipen versprechen unvergessliche Winter-Eindrücke inmitten einer unberührten Winterlandschaft. Der verschneite Schwarz- & Grünsee umgeben von einer malerischen Winterlandschaft sind das Highlight einer jeden Erkundungstour durch die Nauderer Bergwelt.

Dieses einzigartige Wintererlebnis mit atemberaubenden Aussichten ist mit Hilfe des Mutzkopf Sesselliftes jeden Mittwoch ohne größeren Aufstieg unbeschwert erreichbar.



### BESCHILDERUNG WINTERWANDERWEGE

- Bitte nur den pinken Schildern folgen!
- Die gelbe Markierung sind reine Sommerwanderwege!

## Jeden Mittwoch kostenlos geführte Wanderungen

### VORMITTAGS MIT WANDERFÜHRER ANDREAS:

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Talstation Mutzkopf  
**Dauer:** reine Gehzeit ca. 3,5 Stunden der am Tag geführten Wanderung, mit gemütlicher Einkehr am **Riatschhof**, ca. 5 Stunden.

### ABENDS MIT WANDERFÜHRER ANDREAS:

**Treffpunkt:** 19:30 Uhr, Talstation Mutzkopf | **Dauer:** ca. 1,5 Stunden

Keine Reservierung erforderlich. Winterwanderung mit festem Schuhwerk, (keine Schneeschuhwanderung!) Wir empfehlen Schi- bzw. Wanderstöcke

DE

Winter 2024/25

**Nauders**  
am Reschenpass



Natur. Erlebnis.  
Mutzkopf

Winterwandern



www.nauders.com

# Winterwanderwege am Naturerlebnis.Mutzkopf

## 1 HÖFERUNDE

Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und immer der Beschilderung **Richtung Nauders/ Gasthof Riatschhof** folgen. Der Weg führt einmal rund um den Mutzkopf und verläuft ca. 1,5 km geradeaus bis zu einer Wegkehre. Dem Wegverlauf 2 km weiter bis zum Tiefhof folgen. Von dort aus gelangt man über den Fahrweg (700 Meter) zum Gasthof Riatschhof (Einkehr). Beim Gasthof Riatschhof gelangt man über den alten Weg bis zur Talstation Mutzkopf retour wandern.

<b>Start</b>	Bergstation Mutzkopf	<b>Ziel</b>	Talstation Mutzkopf/ Dorf
<b>Länge</b>	6 km	<b>Gehzeit</b>	ca. 2 Stunden 15 Minuten

## 2 SEENRUNDE

Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und immer der Beschilderung **Richtung Schwarzer-/ Grüner See** folgen. Der Weg führt einmal rund um den Mutzkopf, nach 700 Metern links zum Mutzkopf Bergrestaurant (nur Sommerbetrieb). Von dort dem gespurten Wegverlauf Richtung Schwarzer- und Grüner See folgen. Nach ca. 1 km erreicht man eine Wegkreuzung. Von dort aus weiter Richtung Schwarzer- und Grüner See. Am Schwarzen See angekommen kann man entweder der Beschilderung in Richtung Nauders/ Gasthof Riatschhof oder der Beschilderung zum Grünen See folgen. Nach ca. 1 km kommt man zu einer Wegkreuzung. Talwärts gelangt man zum Gasthof Riatschhof bzw. nach Nauders. Bergwärts kann man der Beschilderung in Richtung Grüner See folgen. Vom Grünen See führt derselbe Weg retour.

<b>Start</b>	Bergstation Mutzkopf	<b>Ziel</b>	Talstation Mutzkopf/ Dorf
<b>Länge</b>	über Grün See 10,6 km	<b>Gehzeit</b>	ca. 4,5 Stunden
<b>Länge</b>	über Schwarz See 7,6 km	<b>Gehzeit</b>	ca. 3,5 Stunden

## 3 LANGLAUFROUTE SCHWARZERSEE

Über den gespurten Winterwanderweg Nr. 2 erreicht man nach einem Kilometer den Einstieg der Langlaufroute am „Kreuzmoos“. Von dort dem gespurten Wegverlauf folgen bis zum Schwarzen See. Weiter Richtung Osten bis zur Wende der Langlaufroute. Retour wieder vorbei am Schwarzen See durch den romantischen Winterwald zum Kreuzmoos. Nach ca. 2 km erreicht man den Tiefhof. Von dort kann man über den Winterwanderweg 1 oder 4 nach Nauders absteigen.

<b>Start</b>	Kreuzmoos	<b>Ziel</b>	Schwarzer See / Tiefhof
<b>Länge</b>	8 km	<b>Gehzeit</b>	–

## 4 ABENDTOUR MUTZKOPF - NAUDERS

Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und immer der Beschilderung **Richtung Nauders/ Gasthof Riatschhof** folgen. Der Weg führt einmal rund um den Mutzkopf und verläuft ca. 1,5 km geradeaus bis zu einer Wegkehre. Dem Wegverlauf 2 km weiter bis zum Tiefhof folgen. Von dort aus gelangt man über den Fahrweg (700 Meter) zum Gasthof Riatschhof (Einkehr). Beim Gasthof Riatschhof über den Winterwanderweg Nr4 gelangt, kann bis nach Nauders weitergewandert werden.

<b>Start</b>	Bergstation Mutzkopf	<b>Ziel</b>	Talstation Mutzkopf / Dorf
<b>Länge</b>	3,2 km	<b>Gehzeit</b>	ca. 2h 30 min

## 5 RUND UM DEN MUTZKOPF

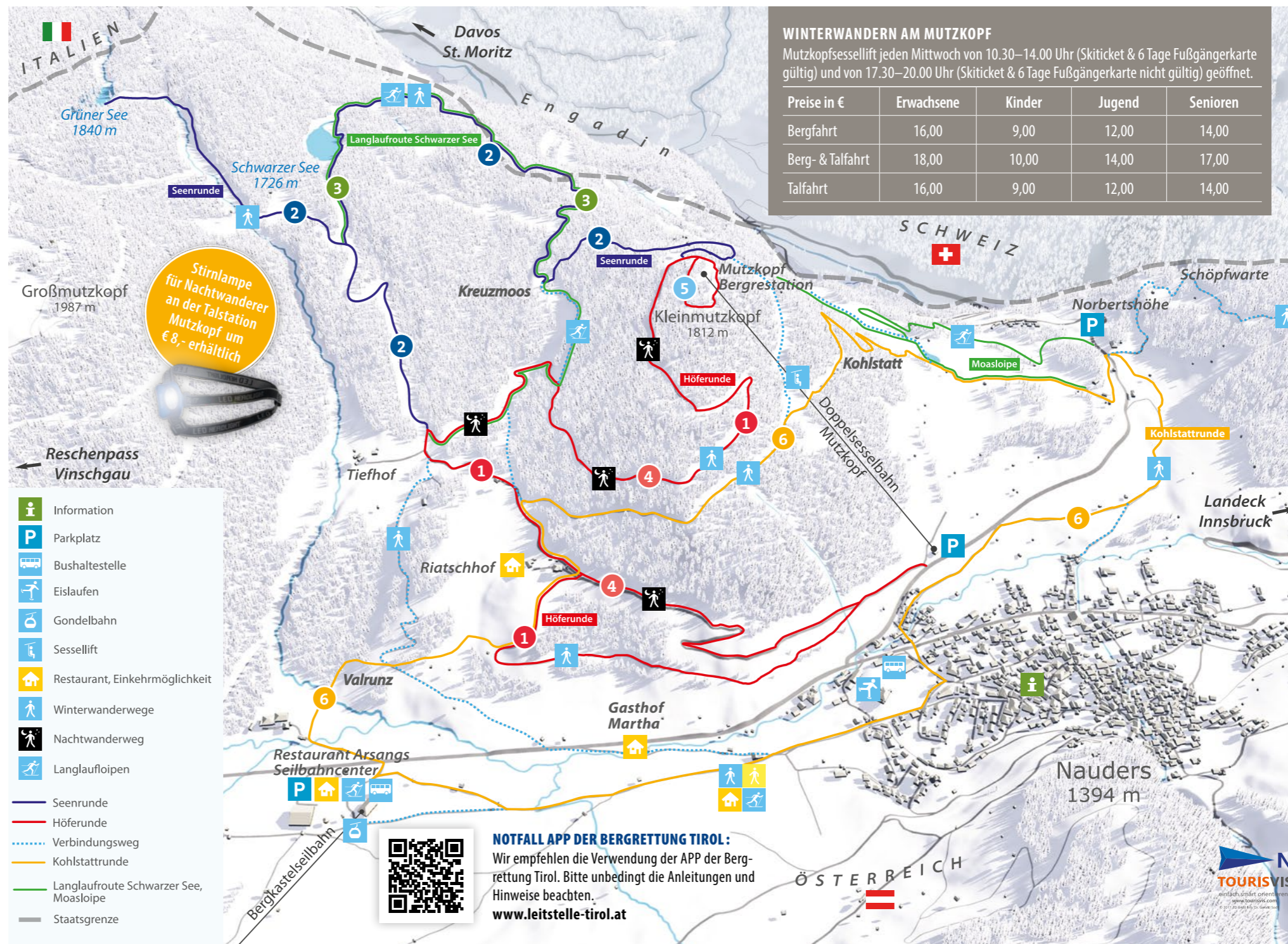
**Hinweis: Folgen Sie dem Nummernverlauf der reflektierenden Nachtbeschilderung (BLAU). Nr. 10 Start – Nr.1 Ziel.** Start Bergstation Mutzkopf, dem gespurten Winterwanderweg und der Beschilderung **Richtung Nauders/ Gasthof Riatschhof** folgen. Der Weg führt 500 Meter rund um den Mutzkopf und führt zum Ausgangspunkt zurück. Anschließend kann man mit dem Mutzkopflift wieder ins Tal fahren.

<b>Start</b>	Bergstation Mutzkopf	<b>Ziel</b>	Bergstation Mutzkopf
<b>Länge</b>	0,6 km	<b>Gehzeit</b>	ca. 15 min

## 6 KOHLSTATTTRUNDE

Von Nauders Mühle mit einem gemütlichen Anstieg zum Gasthof Norbersthöhe über Lawerz zur Kohlstatt (höchster Punkt) mit einem schönen Waldweg geht es vorbei am Sonnenhang bis zum Gasthof Riatschhof. Nach einer gemütlichen Einkehr kann man über Valrunz Seilbahncenter bis nach Nauders wandern.

<b>Start</b>	Nauders Mühle	<b>Ziel</b>	Gasthof Martha
<b>Länge</b>	8,2 km	<b>Gehzeit</b>	–



**NOTFALL APP DER BERGRETTUNG TIROL:**  
Wir empfehlen die Verwendung der APP der Bergrettung Tirol. Bitte unbedingt die Anleitungen und Hinweise beachten.  
[www.leitstelle-tirol.at](http://www.leitstelle-tirol.at)

**WINTERWANDERN AM MUTZKOPF**  
Mutzkopfsessellift jeden Mittwoch von 10.30–14.00 Uhr (Skiticket & 6 Tage Fußgängerkarte gültig) und von 17.30–20.00 Uhr (Skiticket & 6 Tage Fußgängerkarte nicht gültig) geöffnet.

Preise in €	Erwachsene	Kinder	Jugend	Senioren
Bergfahrt	16,00	9,00	12,00	14,00
Berg- & Talfahrt	18,00	10,00	14,00	17,00
Talfahrt	16,00	9,00	12,00	14,00



UNTER MAPS.NAUDERS.COM KÖNNEN SIE TOURENBESCHREIBUNGEN SOWIE GPX-DATEIEN DOWNLOADEN UND ANSCHAUEN.



**IMPRESSUM:**  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Tiroler Oberland Tourismus,  
Erlebnisraum Nauders  
Graphische Gestaltung und Layout:  
© www.die WEST.at  
Fotos: Rudi Wyhlidal  
Trotz sorgfältiger Recherchen  
Änderungen und Druckfehler vorbehalten!  
Der Tourismusverband übernimmt keine  
Haftung für allfällige Fehler!  
Stand November 2024

