



## Bike-Programm

Hier finden Sie die Bike- Touren, die im Rahmen des Wochenprogrammes geführt werden, beschrieben. Die Dreiländer Rad- und Bikearena rund um Nauders ist wahrhaft großartig.

### ALLGEMEINE HINWEISE FÜR ALLE TAGE/PROGRAMMPUNKTE

- Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 3 Personen.
- Die Maximalteilnehmeranzahl beträgt 8 Personen (außer bei der Easy Biketour 10 Personen).
- Anmeldung bis zum Vortag 17.00 Uhr im Tourismusbüro Nauders, beim Gastgeber oder via QR-Code.

### BIKE-VERLEIH

- Zu den angegebenen geführten Biketouren bieten wir einen kostenlosen Bikeverleih: Auswahl der Bikes durch die Teilnehmer jeweils am Vortag bis 17.30 Uhr im Outdoorzentrum BIWAK.
- Hinterlegung von Ihrem Ausweis eine Kopie.
- Bike Upgrade durch Aufpreis möglich.

### ROUTENÄNDERUNGEN

- Sind wegen Wetterbedingungen oder Konditionsmängel möglich. Die Teilnahme an den geführten Touren erfolgt auf eigene Gefahr.

### UNKOSTEN

- Selbstfahrten, Museumseintritte, Transferekosten, Kosten für Konsumationen auf Hütten, etc. sind selbst zu begleichen.



FÜR ERWACHSENE



FÜR FAMILIEN



Anmeldung: Mit dem Nummern-CODE können Sie sich direkt via Smartphone über den QR-Code für ein Erlebnisprogramm anmelden!



## 3-Länder Card

Die 3-Länder Card als Eintrittskarte in das Grenzenlose Wandervergnügen am Reschenpass und im Obervinschgau ist für alle Gäste an den Bergbahnen der Region erhältlich.



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage: [www.nauders.com/summercards](http://www.nauders.com/summercards)



## 3-Länder Bike Card

Die 3-Länder Bike Card als Eintrittskarte in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass ist für alle Gäste an den Bergbahnen der Region erhältlich.



Leistungs-Details und Preise finden Sie auf unserer Homepage: [www.nauders.com/summercards](http://www.nauders.com/summercards)



DE

2024

Nauders  
am Reschenpass

Sommer.  
Erlebnis.

Nauders Tiroler Oberland Kaunertal

[www.nauders.com](http://www.nauders.com)

## Geführte Biketouren gültig von 27.05. - 04.10.2024



### Montag

Easy Biketour



Wir beginnen die Woche mit einer gemütlichen Biketour für jedermann/frau. Heute geht es hinaus, um unsere Region kennenzulernen. Der Bikeguide zeigt Ihnen unsere wunderschöne Region und informiert Sie über die Möglichkeiten, die es bei uns gibt.

- Fahrtechnik:** Einfach
- Kondition:** Leicht
- Dauer:** ca. 3 Stunden
- Tour / Streckenlänge:** ca. 25–35 km
- Höhenmeter:** 300–500 hm
- Wegbeschaffenheit:** 80% Asphalt, 20% Schotter
- Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 22,– statt € 30,– pro Person
- Event-Code:** 2150



### Dienstag

E-Biketour „S“



Heute geht es müheles bergauf mit unseren E-Bikes. Wir können wählen zwischen viel und weniger Unterstützung und schaffen so einige Höhenmeter ohne große Kraftanstrengung.

- Fahrtechnik:** Einfach
- Kondition:** Leicht
- Dauer:** ca. 3 bis 4 Stunden
- Tour / Streckenlänge:** ca. 30 km
- Höhenmeter:** 400–800 hm
- Wegbeschaffenheit:** 50% Asphalt, 50% Schotter
- Mindestalter:** 12 Jahre
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 38,– statt € 55,–
- Event-Code:** 2151



### Mittwoch

Trail Einsteiger Tour



Wir schnuppern in die Endurowelt. Auf eigens angelegten Strecken (Trails) fahren wir heute in unserer wunderschönen Landschaft. Für diese Tour sollten leichte Vorkenntnisse im Bereich Mountainbiken vorhanden sein, da wir uns zu 90% auf unbefestigten Wegen aufhalten. Die Auffahrten können natürlich auch ganz bequem (je nach Kondition und Laune) mittels Bahntransport erfolgen.

- Fahrtechnik:** Mittel
- Kondition:** Mittel
- Dauer:** ca. 4 bis 5 Stunden
- Tour / Streckenlänge:** ca. 20 km
- Höhenmeter:** ca. 500 hm
- Wegbeschaffenheit:** Trails
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Schutzausrüstung (kann auch ausgeliehen werden), Getränke
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 22,– statt € 30,– pro Person (exkl. Liftkarte)
- Event-Code:** 2152



### Donnerstag

Bike & Hike auf den „Nauderer Hausberg“



Wöchentlich am Donnerstag kombinieren wir eine Radtour mit einer Wandertour. Mit dem E-Bike starten wir in Nauders und fahren über Parditsch auf die Labaunalm und weiter bis zum Labaun-Hochleger (ca. 2.300m). Dort lassen wir die Räder stehen und wandern auf den imposanten „Nauderer Hausberg“ - den Schmalzkopf auf 2.724m. Am Rückweg machen wir Einkehr auf der Labaunalm.

- Fahrtechnik:** Mittel (Asphalt- und Schotterweg)
- Kondition:** Mittel
- Dauer:** ca. 4 bis 5 Stunden
- Tour / Streckenlänge:** ca. 15 km
- Höhenmeter Radtour:** ca. 1000 hm
- Höhenmeter Wanderung:** ca. 350 hm
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung mit der auch gewandert werden kann und etwas zum trinken
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 38,– statt € 55,–
- Event-Code:** 2153



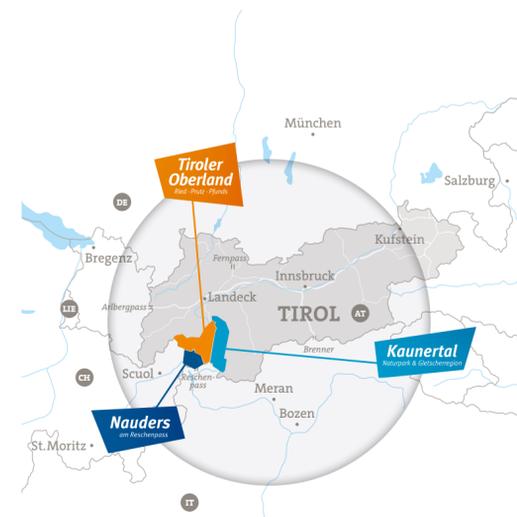
### Freitag

E-Biketour „XL“



Mit vollen Akkus hoch hinaus. Heute geht's mit unseren E-Bikes weit raus. Wir schöpfen die ganze Energie des Akkus aus, ohne große Kraftanstrengungen machen wir Strecke und Höhenmeter. Zum Abschluss der Woche erleben wir nochmals die Faszination E-Bike.

- Fahrtechnik:** Gut
- Kondition:** Mittel
- Dauer:** ca. 4 bis 5 Stunden
- Tour / Streckenlänge:** ca. 40 km
- Höhenmeter:** ca. 1000 – 1200 hm
- Wegbeschaffenheit:** 30% Asphalt, 70% Schotter
- Mindestalter:** 12 Jahre
- Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard € 60,– statt € 65,– pro Person
- Mitzubringen:** Fahrradtaugliche Kleidung, Getränke
- Event-Code:** 2154



Nauders  
am Reschenpass

TVB Tiroler Oberland  
Erlebnisraum Nauders

A-6543 Nauders · Nauders 66  
T. +43 (0) 50 225 400 · [office@nauders.com](mailto:office@nauders.com)  
[www.nauders.com](http://www.nauders.com)



# Geführte Erlebnis-Touren gültig von 27.05. bis 04.10.2024



**Montag**  
Geschichtliche Grenzwanderung  
Plamort - Einsteigerwanderung

Von der Bergstation Bergkastel wandern wir zum Almboden bis zum Speicherteich. Vorbei an Panzersperren und den historischen Bunkeranlagen gebaut in den Jahren 1938 bis 1942 gelangt man zu einem prächtigen Aussichtsfelsen. Dort genießen wir die herrliche Aussicht auf den Reschensee und das Vinschgau, mit seinen mächtigen Gipfeln. Retour geht es über den Plamortboden zur Stieralm, wo wir Einkehr machen.

- **Schwierigkeit:** blau
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 250 hm, Abstieg ca. 250 hm
- **Mindestalter:** 8 Jahre
- **Dauer:** ca. 3 bis 4 Stunden inkl. Einkehr
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** mit der Summercard kostenlos (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Event-Code:** 2141



**Dienstag**  
Edelweißwanderung -  
Geführte Wanderung auf  
die Bazahler Köpfe/Fluchtwand

Mit dem Almshuttle geht es vom Dorfzentrum in Nauders auf die Labaunalm, auf 1.977 Meter. Oben angekommen steigen wir gemeinsam zu den Bazahler Köpfen auf und wandern weiter durch die blühenden Bergwiesen bis zur Fluchtwand. Dort begrüßt uns die Königin der Alpenblumen – das Alpen-Edelweiß.

- **Schwierigkeit:** rot
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 400 hm, Abstieg ca. 1000 hm
- **Mindestalter:** 8 Jahre
- **Dauer:** ca. 5 Stunden
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** mit der Summercard kostenlos (exkl. Almshuttle)
- **Event-Code:** 2143



**Dienstag & Donnerstag**  
Lama Trekking

Zwei Mal wöchentlich gibt es die Möglichkeit mit Andreas und seinen Lamas eine gemütliche Wanderung zu machen. Dabei führen Sie die Lamas selbst am Halfter und erfahren Wissenswertes über die Herkunft und Besonderheiten dieser Tiere, sowie über Nauders und seine Landschaft. Die Wanderung ist ebenfalls für Familien geeignet.

- **Schwierigkeit:** blau
- **Dauer:** ca. 3 bis 4 Stunden
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr/ genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 24,- statt € 30,- // Kinder € 12,- statt € 18,-
- **Event-Code:** 2144



**Mittwoch**  
Familientag im  
Adventure Parcour

Natur erleben, Hindernisse überwinden und Selbstvertrauen gewinnen heißt es wöchentlich am Mittwoch beim Familien-Adventure Parcour. Nachdem du deine Sicherungsgeräte beherrscht, begeben wir uns in die vom Wasser über Jahrtausende geformte Schlucht. Erlebe spielerisch dich über Seilbrücken, Flying Fox, Himmelsleiter und Felswände fort zu bewegen. Viel Spaß und unvergessliche Momente sind garantiert.

- **Schwierigkeit:** für Familien geeignet
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Dauer:** ca. 3 Stunden
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr beim Outdoorzentrum Why Not in Pfunds
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 38,- statt € 45,- // Kinder € 22,- statt € 28,-
- **Event-Code:** 2136



**Mittwoch & Donnerstag**  
Kräuter entdecken  
& kennenlernen

**KRÄUTERWANDERUNG**  
Jeden Mittwoch geht es mit unserer Wanderführerin und Kräuterehe Babsi auf Entdeckungstour. Dabei lernen wir die vielfältige Kräutervelt in Nauders kennen.

**SALBENRÜHREN**  
Am Donnerstag geht es mit Babsi auf Entdeckungsreise durch die heimische Apotheke. Die am Mittwoch gesammelten Kräuter werden heute verwertet – es werden Salben gerührt und Kräuter gemischt.

- **Schwierigkeit:** blau
- **Mindestalter:** auch für Familien geeignet
- **Dauer:** ca. 2 Stunden
- **Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** Kräuterwanderung am Mittwoch mit der Summercard kostenlos // Salbenrühren mit der Summercard ermäßigt € 20,- statt € 25,- pro Person
- **Event-Code:** 2147 Mittwoch, 2148 Donnerstag



**Freitag**  
Gletscherwanderung  
und Fototour

Bei dieser Wanderung bewegen wir uns auf dem ewigen Eis, wir wandern mit Steigeisen über den Gletscher und erkunden dabei die Eishöhlen und Gletscherspalten des Langtaufferer Ferners. Dabei gibt es einzigartige Möglichkeiten diese Momente mit der Kamera oder dem Handy festzuhalten. Weiters lernen wir etwas über die Entstehung und den Verlauf des Gletschers – der Tag verspricht ein unvergessliches Abenteuer für sich zu werden.

**Tipp für Freitag:** Sonnenaufgangstour mit Almfrühstück (siehe Wochenprogramm)

- **Schwierigkeit:** rot
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Dauer:** Tagestour
- **Treffpunkt:** 08.30 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 38,- statt € 45,- // Kinder bis 15 Jahre € 22,- statt € 28,-
- **Event-Code:** 2149



**Montag**  
Bergkastelspitze

Die geführte Bergtour mit Bergführer auf den „Klassiker“ von Nauders beginnt an der Bergstation Bergkastel. Vorbei an den Goldseen steigt man über den Ostgrat auf den Gipfel auf 2.915 m.

Die anspruchsvolle, schwarze Tour ist nur für geübte Bergsteiger zu empfehlen.

- **Schwierigkeit:** schwarz
- **Aufstieg & Abstieg:** jeweils ca. 700 hm
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Dauer:** Tagestour
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 22,- statt € 27,- // Kinder € 11,- statt € 16,- (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Event-Code:** 2142



**Dienstag**  
Goasplesenkopf

Mit dem Almshuttle geht es auf die Labaunalm, wo die Wanderung startet. Weiter über einen schmalen Weg, entlang des Baches, wandern wir bis auf ca. 2200 Meter, wo uns alpines Gelände erwartet. Entlang des Rückens und eines felsigen Grates führt der abwechslungsreiche Steig zum schönen Gipfelkreuz.

Die anspruchsvolle, schwarze Tour ist nur für geübte Bergsteiger zu empfehlen.

- **Schwierigkeit:** schwarz
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 740 hm, Abstieg ca. 1325 hm
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Dauer:** Tagestour
- **Treffpunkt:** 08.30 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 22,- statt € 27,- // Kinder € 11,- statt € 16,- (exkl. Almshuttle)
- **Event-Code:** 2145



**Dienstag & Donnerstag**  
Almshuttle zur Labaunalm  
Hin- & Retourfahrt

Jeden Dienstag und Donnerstag bringt Sie unser Almshuttle von Nauders, über den Parditschhof auf die Labaunalm auf 1.977 Meter. Auf der urigen Kuhalm angekommen, erwartet Sie eine traumhafte Naturkulisse. Die Alm ist ein guter Ausgangspunkt für beliebte Wanderungen.

- **Hinfahrt:** 10.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Retourfahrt:** 15.30 Uhr, ab der Labaunalm
- **Kosten pro Fahrt (Hin- oder Rückfahrt):** Ermäßigt mit der Summercard Erw. € 11,- statt € 16,- // Kinder € 8,- statt € 11,-
- **Event-Code:** 2146

**Kombipreis:**  
€ 20,00 (E)  
€ 14,00 (K)



**Mittwoch**  
Kristallklare Bergseen -  
Geführte Wanderung zu  
den Goldseen & Mataunkopf

Die Wanderungen zu den Goldseen ist eine der schönsten im Bergkastel Wandergebiet. Nach Auffahrt mit der Seilbahn geht es zwischen Almrosenstauden und über Grasflächen bis zum „großen Stein“. Von dort führt ein letzter Aufstieg auf den letzten Hügel vor den Goldseen. Oben angekommen erwarten Sie zwei glasklare Bergseen in einem vegetationsarmen und geröllreichen Bergkessel. Nach einem kleinen Rundgang und einer Pause geht es weiter zum Mataunkopf und über denselben Weg zurück zur Bergstation der Bergkastel Seilbahn.

- **Schwierigkeit:** rot
- **Höhenmeter:** Aufstieg ca. 700 hm (bis Goldseen ca. 400 hm), Abstieg ca. 700 hm
- **Mindestalter:** 10 Jahre
- **Dauer:** ca. 4 bis 5 Stunden
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Tourismusbüro Nauders
- **Kosten:** mit der Summercard kostenlos (exkl. Bergfahrt/Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Event-Code:** 2025



**Donnerstag**  
Klettersteig Goldgrat

Der Goldgrat Klettersteig in Nauders führt aussichts- und erlebnisreich über den beeindruckenden Nordwestgrat auf die fast 3.000 Meter hohe Bergkastelspitze.

Im ersten Abschnitt sammelt man ersten Klettersteig Erfahrungen. Dann folgen gut zu bewältigende Kletterstellen bis zum hohen Mitterkopf auf 2.750 Metern. Weiter über den Grat zur Biwakschachtel und ans Gipfelkreuz der 2.912 Meter hohen Bergkastelspitze. Retour geht es über den Wanderweg.

- **Schwierigkeit:** überwiegend A & B, Einzelstellen C
- **Gesamtlänge Klettersteig:** 1 km
- **Mindestalter:** 8 Jahre
- **Dauer:** Tagestour
- **Treffpunkt:** 09.00 Uhr vor dem Eingang der Talstation Bergkastel
- **Kosten:** Erw. € 38,- statt € 45,- // Jugendliche bis 15 Jahre € 22,- statt € 28,- (inkl. Ausrüstung exkl. Berg- & Talfahrt Bergkastel Seilbahn)
- **Voraussetzung:** Schuhe mit grober Sohle/ Zustiegsschuhe und Schwindelfreiheit. Klettersteig-Erfahrung von Vorteil
- **Event-Code:** 2138



**ALLGEMEINE HINWEISE FÜR ALLE TAGE/PROGRAMMPUNKTE**

- Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 3 Personen (außer Almshuttle: min. 4 Personen).
- Der Kindertarif gilt von Jahrgang 2019 – 2009
- Bei schwarzen Touren & der Klettersteig-Tour beträgt die maximale Teilnehmeranzahl 6 Personen.
- Alle schwarzen Touren & die Klettersteig-Tour finden ab Mitte/Ende Juni bis Anfang September (je nach Schneelage) statt.
- Anmeldung bis zum Vortag 17:00 Uhr im Tourismusbüro Nauders, beim Gastgeber oder via QR-Code.
- Wir möchten Sie höflichst darauf hinweisen, bei den Wanderungen (vor allem bei den schwarzen Touren & dem Klettersteig) auf entsprechende Kleidung, Schuhe (grobe Sohle) und Ausrüstung zu achten! Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung, Klettersteig-Erfahrung von Vorteil!

**Impressum:**  
Für den Inhalt verantwortlich: TVB Tiroler Oberland, Erlebnisraum Nauders  
Grafische Gestaltung und Layout: © diwest.at, Inset | Titelbild: Rudi Wyhlidal  
Trotz sorgfältiger Recherchen Änderungen und Druckfehler vorbehalten!  
Der Tourismusverband übernimmt keine Haftung für allfällige Fehler! Stand Mai 2024